



SWEA Stockholm

Program för våren 2020

Anmälningar

Anmälan till samtliga program görs säkrast till:

anmalan.swea.stockholm@gmail.com

Du kan även anmäla dig på telefon till SWEA Stockholms mobil **073 - 934 75 76**.

Det går bra att anmäla sig till flera aktiviteter samtidigt.

Flera program har begränsat antal platser så för att vara säker på att få en plats, anmäl dig och betala i god tid.

Bekräftelse

Invänta alltid bekräftelse på att plats finns. Får du ingen bekräftelse har ditt mejl inte nått oss.

Betalning

Efter bekräftelsen betalar du in avgiften till plusgirokonto **493 38 93-2**.

Ange ditt fullständiga namn och aktuell aktivitet/datum på inbetalningen.

Betalningen ska vara SWEA Stockholm tillhanda senast en vecka före programaktiviteten. Kom ihåg att betalningen kan ta 1–3 bankdagar.

Förhinder

Meddela oss så snart som möjligt om du måste lämna återbud. Lämnar du återbud efter sista anmälningsdatum får du inte pengarna tillbaka.

Gäster

I mån av plats är gäster välkomna till en kostnad av 50 kr extra på ordinarie avgift.

All information finns på vår hemsida: www.stockholm.swea.org

Luncher under våren 2020

Stockholm: vi fortsätter med våra populära luncher på restaurang Scandic Park Hotell och vi ses som vanligt alltid på en **onsdag**. Datum är **5 februari, 4 mars, 1 april och 6 maj**.

När: Klockan 13.00
Plats: Scandic Park Hotell, Karlavägen 43
Pris: 159 kr för dagens rätt (två varmrätter, soppa), grönsaksbuffé, bröd, vatten/lättöl, kaffe och kaka
Anmälan: Ingen anmälan

Uppsala: vi fortsätter med våra populära luncher på restaurang Domtrappkällaren och vi ses som vanligt alltid på en **fredag**. Datum är **14 februari, 13 mars, 17 april, 8 maj och 5 juni**.

När: Klockan 12.00
Plats: Domtrappkällaren
Pris: Självkostnad på plats, ca 130 kr för dagens fiskrätt, bröd och kaffe/te
Anmälan: 2 dagar före till swea.stockholm@gmail.com

4 mars Middag med Mandela – Tove Lifvendahl

Kom och lyssna på Tove Lifvendahl, politisk redaktör på SvD som nyligen skrivit en bok om matens roll för identiteten, kulturen och politiken. Maten spelar en central roll för både människa och samhälle och är så mycket mer än bara mat. Maten är identitet, kultur och gemenskap.

Tove bjuder in oss till ett antal personliga möten som på olika sätt har maten som utgångspunkt: sallad med Göran Persson, hummus med Mikael Bindefeldt, schnitzel med Lena Andersson, torsk med Leif Mannerström och tapas med Maria Borelius.

När: Onsdag 4 mars kl. 18.00 – 21.00
Plats: Rigagatan 3
Pris: 325 kr inkl. mat och dryck
Anmälan: Senast onsdag 19 februari
Betaling: Senast onsdag 26 februari

17 mars Persisk kulturfest

Kina Jacobsson, specialist på persiska mattor, bjuder in till en kväll i persisk anda.

Kina berättar om persiska mattor och deras ursprung, hur de framställs och om människorna bakom dessa konstverk. Vi kommer också att få en inblick i den persiska kulturen.

Till detta serveras en persisk buffé samt ett glas vin, kaffe och kaka.

När: Tisdag 17 mars kl. 17.30
Plats: Hornsgatan 94 (T-bana till Zinkensdamm)
Pris: 225 kr
Anmälan: Senast tisdag 3 mars (max 32 personer)
Betaling: Senast tisdag 10 mars

All information finns på vår hemsida: www.stockholm.swea.org

30 mars Påskmiddag med pyssel

En afton i påskens tecken. Vi gör vår egen påskdekoration som vi sedan kan pryda vårt eget påskbord med. Under pysslets gång får vi höra om den svenska påskens ursprung – historiskt, kulturellt och religiöst. Därefter bjuds vi på en påsktallrik fylld med svenska påskdelikatesser. Vi klär oss i något gult och skålar i öl eller vin.

När: Måndag 30 mars kl. 18.00 – 21.00
Plats: Rigagatan 3
Pris: 360 kr inkl. mat och dryck samt påskpynt
Anmälan: Senast måndag 16 mars
Betaling: Senast måndag 23 mars

16 april Hemvänderträff för nya medlemmar

Under denna torsdagskväll får våra nya medlemmar chans att träffas och lära känna varandra. Vid detta tillfälle finns representanter från SWEA Stockholms styrelse på plats för att informera om vår verksamhet: program, aktiviteter, temagrupper m.m. En representant för SWEA Professionals kommer också att delta. En separat inbjudan med information skickas ut till våra nya medlemmar.

21 april After all – en kväll för alla

Välkommen till en rolig kväll med mycket snack i en avslappnad miljö. Oavsett vad du gjort under dagen kommer detta att bli en kul avslutning. Vi har bjudit in livs-coachen Åsa Jern från Uppsala som vill tipsa oss om hur man kan se det positiva i livet. Åsa hämtar exempel både från sitt privata och professionella liv och vill genom detta inspirera oss. Ingen anmälan behövs – var och en betalar för sig. Öl 69 kr, vin 89 kr. Vi kan välja mellan tre rätter: pizza 147 kr, hamburgare 189 kr eller rimmad lax 195 kr.

När: Tisdag 21 april från kl. 17.00
Plats: Restaurang Högkvarteret, Valhallavägen 188

28 april Konstvisning på Kungliga Tekniska högskolan (KTH)

Per-Anders Östling ger oss en guidad visning av konsten på KTH. KTHs konstgalleri har verk av det tidiga 1900-talets främsta konstnärer. Här finns fristående skulpturer, reliefskulpturer och målningar på väggar och tak – bland annat av Carl Milles, Axel Törneman, Georg Pauli, Tore Strindberg och Ivar Johnsson.

OBS! På den guidade turen finns ett antal trappor, där även hiss saknas!

När: Tisdag 28 april kl. 16.00 – 17.30
Plats: Kungliga tekniska högskolan. Vi ses utanför KTH vid Milles Industrimonument
Pris: 50 kr
Anmälan: Senast tisdag 14 april (max 25 personer)
Betaling: Senast tisdag 21 april

All information finns på vår hemsida: www.stockholm.swea.org

13 maj Stadsvandring på Riddarholmen

Vi vandrar på Riddarholmen i ca 1,5 timme och lyssnar på Rune Lemons spännande berättelser. Riddarholmen ligger intill Gamla Stan och har också en lång och spännande historia. Vi får veta varför ön hetat Kidaskär, Gråmunkeholmen och slutligen Riddarholmen. Vi får stifta bekantskap med Birger Jarl, som står staty mitt på ön, och adelsfamiljer som Stenbock och Wrangel, vars ståtliga 1600-talspalats är belägna här.

När: Onsdag 13 maj kl. 15.00 – 16.30
Plats: Riddarholmen. T-bana Gamla stan, uppgång Riddarholmen. Vi ses vid kajen.
Pris: 175 kr
Anmälan: Senast onsdag 29 april (max 25 personer)
Betaling: Senast onsdag 6 maj

26 maj Heldagsutflykt till Mariefred och Gripsholms slott

Vi träffas på Karlaplan, där vår buss hämtar upp oss för färd mot Mariefred. Resan tar ca 1 timme. Matsäck (kaffe/te och bulle) serveras vid ankomsten. Den guideade slottsvisningen börjar kl. 11.00 och tar ca 1 timme. Visningen är en vandring genom fem sekler av svensk historia. På Gripsholms slott har bland andra Gustav Vasa, riksänkedrottning Hedvig Eleonora och Gustav III varit bosatta. Lunch serveras i den luftiga och fräscha Slottspaviljongen kl. 13.00. Efter lunchen finns möjlighet att strosa runt och eventuellt ta en glass i Mariefreds mysiga stadskvarter. Bussen går tillbaka till Stockholm kl. 16.00.

När: Tisdag 26 maj kl. 9.00 – ca 17.00
Plats: Gripsholms slott och Mariefred
Pris: 400 kr (all inclusive)
Anmälan: Senast tisdag 12 maj (max 30 personer)
Betaling: Senast tisdag 19 maj

12 juni SWEA Stockholms sommarmiddag på Villa Källhagen

Försommarljuvlig middag på Villa Källhagen på Djurgården. Separat inbjudan kommer att skickas ut.

När: Fredag 12 juni kl. 18.30 – 22.00
Plats: Villa Källhagen, Djurgårdsbrunnsvägen 10, Stockholm
Pris: 475 kr inkl. 2-rätters sommarmiddag och dryck
Anmälan: Senast fredag 29 maj
Betaling: Senast fredag 5 juni

SWEA Stockholms sommarluncher 2020

SWEA Stockholms sommarluncher 2020 kommer att vara på Sjöcaféet på Djurgården precis vid Djurgårdsbron. Vi har bokat det så kallade "Glashuset" som ligger bakom själva restaurangdelen. www.sjocafeet.se

Luncherna hålls **onsdagar**: 17 juni, 15 juli och 12 augusti. Vi träffas kl. 12.00. Ingen anmälan.

All information finns på vår hemsida: www.stockholm.swea.org